

※ 別添4 スポーツクライミング指導員講習会認定申請者 クライミング履歴書記入例

記入日 2017年 5月 8日

私は、下記のとおり受講条件の 5. 10a 以上のリード、指導実績 2 年以上および 20 歳以上を満たしています。 氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは、5. 10a 以上、ボルダリングは、5 級以上を 3 ルート以上記入のこと

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015 年 6 月	ABCクライミングジム	F・S・C・B	5. 10a	OS・RP	
2015 年 7 月	小川山 レギュラー	F・S・C・B	5. 10c	OS・RP	
2016 年 9 月	小川山 ブラックアンドホワイト	F・S・C・B	5. 10c	OS・RP	
2016 年 11 月	笠置山 竜虎	F・S・C・B	5 級	OS・RP	
2017 年 3 月	西日本クライミングジム	F・S・C・B	5. 11a	OS・RP	

※ *1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※ ※5 年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

※ 【競技履歴】

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2016 年 5 月	習志野市	習志野市民カップ	一般男子	一般男子 2 位	

※ 【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) ○○国体成年男子監督、○○講習会講師 etc
2015 年	ABCクライミングジムにて初心者講習会 2 月～11 月
2016 年	西日本クライミングジムにて、リードクライミング講習会講師 5 回

※ 指導履歴は必ず 2 年以上がわかるように記入してください。ジム等での初心指導でも可