

※ 別添4 スポーツクライミングコーチ1講習会認定申請者 クライミング履歴書記入例

記入日 2017年 5月 8日

私は、下記のとおり受講条件の5.10a以上のリード、指導実績2年以上および20歳以上を満たしています。氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは、5.10a以上、ボルダリングは、5級以上を3ルート以上記入のこと（ボルダリング履歴だけでは不可となります）

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015年6月	ABCクライミングジム	F・S・C・B	5.10a	OS・RP	
2015年7月	小川山 レギュラー	F・S・C・B	5.10c	OS・RP	
2016年9月	小川山 ブラックアンドホワイト	F・S・C・B	5.10c	OS・RP	
2016年11月	笠置山 竜虎	F・S・C・B	5級	OS・RP	
2017年3月	西日本クライミングジム	F・S・C・B	5.11a	OS・RP	

※ *1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。*2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※ ※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

※ 【競技履歴】

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2016年5月	習志野市	習志野市民カップ	一般男子	一般男子2位	

※ 【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) ○○国体成年男子監督、○○講習会講師 etc
2015年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月～11月
2016年	西日本クライミングジムにて、リードクライミング講習会講師5回

※ 指導履歴は必ず2年以上がわかるように記入してください。ジム等での初心指導でも可