JMSCA キッズボルダープログラム 2025 実施要項

一般社団法人千葉県山岳・スポーツクライミング協会

2025 年 1月 15日

名 称：JMSCA キッズボルダープログラム 2025

目 的：スポーツクライミングへの参加機会を増やすこと。競技者としての倫理・健康面の認識・知識の向上を図ること。

主催・主管：一般社団法人千葉県山岳・スポーツクライミング協会（CMSCA）

協 力：JMSCA ボルダー育成拠点／千葉県立幕張総合高等学校

公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会（JMSCA）開 催 期 日：令和 7 年 2 月 23日（日）

会 場：JMSCA ボルダー育成拠点 ／千葉県立幕張総合高等学校クライミングウォール施設

（千葉県千葉市美浜区若葉3－1－6）

種 目：ボルダー

# 募集要項

クライミングを始めてからアスリートへの段階別に、「チャレンジ」、「スタート」の 2 つのプログラムを実施します。内容はプログラム詳細を参照のこと。

参加資格

男女とも健常であること。

①「チャレンジ」 小学３年生～中学１年生で、ボルダー５級以上の完登

②「スタート」 小学１年生～中学１年生で、クライミングが初めて～ボルダー６級まで定 員

①②合わせて 40 名程度とします。

応募多数の場合は先着順に参加を認めます。ただし、会場が所在する県の在住者を優先します。参加費

無料 申込方法

「回答の受け付けは終了しました。」と表示される場合は申込期間外です。

参加申込は申込期間にお願いします。

[申込フォーム](https://forms.gle/WptubfRUasN5nhsX8)より。「チャレンジ」、「スタート」のいずれかを選択。両方

への申込は不可とします。

申込期間

2025 年 1月 23日（木）18 時～2025 年 2月 16 日（日）18 時

修了証

プログラム修了者へ、修了証を発行します。（複数回参加の場合は初回のみ発行。）連絡事項

・持ち物：運動のできる服装、シューズ/チョークバッグ（持ってなければ無料レンタルあり）、

ヨガマット、汗拭きタオル、着替え、防寒具、飲料・捕食、筆記用具、保険証のコピー、

参加同意書（別途案内）

・保護者の参加：関係者との交流を目的に、またプログラムの運営にご協力をお願いしたく、保護者様もご参加頂けますと幸いです。

注意事項

・参加者のプログラム中の肖像に関わる権利は主催者の管理下にあるものとします。

・参加者の傷害保険は JMSCA で付保しますが、プログラム中の事故に起因する傷害以外の疾病に対しては責任を負いませんのでご了承ください。

・盗難・紛失及び駐車場などでの事故に関して、主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

・会場内での個人利用目的のカメラ撮影は許可します。

# プログラム詳細

キッズボルダープログラム「チャレンジ」

目 標：専用にセットされた課題を登りきることにより基礎技術を自然に習得する。レベル：ボルダー５級以上の難易度

学 年：小学３年生～中学１年生

コーチ：日本代表チームコーチ、県代表チームコーチ（予定）

ルートセッター：JMSCA 公認（調整中）

スケジュール（予定）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | プログラム |
| 14：00～ | 受付～ウォームアップ、ユース代表練習会の見学 |
| 15：00 | 始まりのあいさつ。練習の流れ説明 |
| 15：15～16：00 | セッション方式での実践練習 |
| 16：00～17：00 | 課題見返りテクニカルセッション |
| 17：00～17：15 | 強化選手＆代表コーチに質問コーナー |
| 17：15～ | 修了式、終わりのあいさつ |

キッズボルダープログラム「スタート」

目 標：ボルダーを体験し、動きができたとき、怖さを乗りこえたとき、登り切れたときの楽しさとうれしさ感じる。

レベル：クライミングが初めて～ボルダー６級程度まで学 年：小学１年生～中学１年生

コーチ：日本代表チームコーチ、県代表チームコーチ（予定）

ルートセッター：施設スタッフ及び PF スタッフによるセットを日本代表チームコーチが監修（調整中）スケジュール（予定）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | プログラム |
| 14:30～ | 受付 ～ウォームアップ、ユース代表練習会の見学 |
| 15:00～ | 始まりのあいさつ。練習の流れ説明 |
| 15：15～16：00 | ボルダーセッション |
| 16：15～17：00 | トラバースセッション |
| 17：00～17：15 | 強化選手＆代表コーチに質問コーナー |
| 17：15～ | 修了式、終わりのあいさつ |

お問い合わせ

・全体に関すること

公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会強化委員会タレント発掘・育成担当：富澤

MAIL：jmsca.kyoka2019@gmail.com URL：https:/[/www.jma-sangaku.or.jp/](http://www.jma-sangaku.or.jp/)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 807

・会場に関すること、開催直前・当日のキャンセルなど

一般社団法人千葉県山岳･スポーツクライミング協会

担当：目次（めつぎ）

MAIL：tom1814@basil.ocn.ne.jp（前日まで）

　metsugi3@icloud.com(当日)