

令和8年度安全登山指導者研修会「東部地区」開催要項

1 趣 旨

安全で楽しい登山を普及するため、登山の基礎的な知識やスキルに基づくリスクマネジメントのサイクルを習得するとともに研究協議を行い、初心者を含む一般登山者に向けた指導者の養成を図る。

2 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

3 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟

4 後 援

スポーツ庁、千葉県（予定）、千葉県教育委員会（予定）、開催市町村（予定）

5 主 管

（一社）千葉県山岳・スポーツクライミング協会

6 期日、開催地及び参加都道県

（1）期 日：令和8年11月21日（土）～11月23日（祝・月）

（2）開催地：千葉県南房総市 花嫁街道周辺

（3）開閉講式・宿泊場所：千葉県立鴨川青少年自然の家

〒299-2862 千葉県鴨川市太海122-1

TEL：04-7093-1666 FAX：04-7093-5490

（4）参加都道県（24都道県）

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、
埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡
愛知、三重、岐阜

7 日 程 （別表のとおり）

8 講 師

（1）北村 憲彦氏 名古屋工業大学名誉教授、国立登山研修所専門調査委員長
（一社）愛知県山岳・スポーツクライミング連盟理事長
（公財）日本スポーツ協会公認山岳コーチ2
（公社）日本オリエンテーリング協会公認ナビゲーション
インストラクター（マイスター）

（2）河合 芳尚氏 豊川山岳会（愛知県）、国立登山研修所講師
（公財）日本スポーツ協会公認山岳コーチ1
（公社）日本オリエンテーリング協会公認ナビゲーション
インストラクター（マイスター）

（3）高橋 直樹氏 元・千葉県立中央博物館 研究員

（4）岩崎 喜司氏 （一社）千葉県山岳・スポーツクライミング協会 会長
房総の山復興プロジェクト 代表
（公財）日本スポーツ協会公認山岳コーチ2マスター

9 研修内容

メインテーマ：地形図を読んで使って安全登山

サブテーマ：「蘇る房総の山々」台風15号の爪痕を越えて：登山道リフレッシュ状況

1日目

講義Ⅰ	「登山のプランニング（ルートとリスク）」	北村 憲彦氏	（90分）
講義Ⅱ	「安全登山に役立つPDCAサイクル」	北村 憲彦氏	（90分）
講義Ⅲ	「読図とナビゲーション・コンパス1・2・3」	河合 芳尚氏	（90分）
	「房総の登山道復興状況について」	岩崎 喜司氏	（35分）

2日目

実技Ⅰ 「ナビゲーションの実践（花嫁街道）」 北村 憲彦氏 河合 芳尚氏 （390分）

講義 「房総半島の大地の成り立ちとチバニアン」 高橋 直樹氏 （60分）

3日目

研究討議 「実技研修の振り返り」「安全登山指導のためのリスクマネジメント分析実習」

10 参加対象者及び申込方法等

（1）参加対象

ア 次の①～⑧に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟（協会）の関係者、都道府県・市町村の関係者（登山担当者、スポーツ推進委員等）
- ③ 高等学校、高等専門学校の登山部で指導をしている教職員等
- ④ 旅行会社等が主催するツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤ 登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥ トレイルランナーなど登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦ 山岳救助活動に携わる警察、消防等の指導者
- ⑧ その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ 定員 25名程度

（2）参加申込方法及び問合せ先

ア （1）アの①～⑧の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式1）及び参加者個人票（様式2）により（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会に申し込むこと。

イ 定員を超える申込みがあった場合は、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会と千葉県山岳・スポーツクライミング協会で協議の上、参加者を決定する。

ウ 問合せ・申込先及び締切日

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ関町4-2

ジャパンスポーツオリムピックスクエア905号室

（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL：03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール：info@jma-sangaku.or.jp

申込締切日 令和8年10月30日（金）

エ 参加承認については、締切日以降に連絡する。なお、参加費は、参加承認後に振り込むこと。

11 参加費等

（1）参加費 12,000円（宿泊費、食費、傷害保険料、資料代ほか）

（2）振込期限 参加承認の連絡後2週間以内

（3）振込先 みずほ銀行渋谷支店（店番210）

口座番号 普通預金 1323253

口座名義 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

シャ）ニホンサンガク スポーツクライミングキョウカイ

（4）自己都合により参加できなくなった場合の参加費は、研修会キャンセル料（※）及び振込手数料を差し引いた金額を返金する。

※ 研修会キャンセル料は、時期により次のとおりとする。

9月10日～9月17日：30%、1週間前：50%、3日前：70%、前日・当日：100%

12 登山時の服装及び装備等

（1）服装 帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレーツの雨具、速乾性の下着、手袋、防寒対策等（温度調整が容易な服装に配慮する。）

（2）装備 ザック、水筒・保温ボトル、プレートコンパス、マップケース（ファスナー付きナイロン袋可）、スマホ（登山地図のアプリが事前にインストール済のもの）又は登山用GPS、ストック、常備薬、三角巾、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具（3色ボールペン・黄色以外のマーカーペン等）、マイナ保険証又は資格確認書、虫除け等、テーピングテープ（38mm～50mm）、非常用装備一式、ビバーク用装備一式

- (3) 生活用品 着替え、洗面用品、タオル、歯ブラシ、入浴用品(ボディソープ、シャンプーあり)、スリッパ等の上履き

13 修了証の授与

研修修了者には、修了証を授与する。

14 その他

- (1) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新時の「更新研修」の対象です。
- (2) 食事は、次のとおり用意します。※食費は、参加費に含まれています。

	朝食	昼食	夕食
1日目	なし	なし※	あり
2日目	あり	あり (弁当)	あり
3日目	あり	なし	

※1日目の昼食はありません。会場の千葉県立鴨川青少年自然の家には昼食が摂れる施設がありませんので、各自でご持参いただくか、途中で済ませてご集合ください。

- (3) 周辺には、徒歩20分にコンビニがあります。JR阿波鴨川駅まで車で約10分です。
- (4) 天候や新型コロナウイルス感染症等の状況により、実技研修の実施方法や内容等を変更することがあります。
- (5) 前泊及び後泊の斡旋はしません。参加者各自で手配してください。
- (6) 開催場所までの交通手段は、

ア 自家用車ご利用の場合

君津方面から…房総スカイラインを通過後、鴨川市横渚十字路信号を右折し、国道128号線へ、国道128号線鴨川バイパス曾呂十字路信号を左折し、旧道T字路信号を左折。

イ 公共交通機関をご利用の場合

(ア) 東京駅 9:03 京葉線快速上総一ノ宮行 料金 2,420 円
上総一ノ宮駅 10:29 乗換
10:33 外房線木更津駅行
安房鴨川駅 11:40

※鴨川青少年自然の家のバスが待機しています。12:10 発

(イ) 東京駅 10:00 特急わかしお安房鴨川行 料金 4,000 円(特急料金含む)
安房鴨川駅 11:59

※鴨川青少年自然の家のバスが待機しています。12:10 発

- (7) 地震、風水害、事件、事故、疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止又はスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料の全てを返金できない場合がありますので、あらかじめ御了承ください。
- (8) 2日目の昼食時及び行動中の飲み物は各自でご用意ください。(※お湯と水道水に関しては、現地で提供可能です)
- (9) 各自が持参した物から生じたごみは持ち帰ってください。
- (10) 意見交換会へご参加は任意です。ご出席いただける場合は、当日受付にて会費2,000円を申し受けます。

以上